

# Паразиты в рыбе



## Заболевания и факторы заражения

### Описторхоз

Сырая, полусырая и недокопченая рыба семейства карповых.

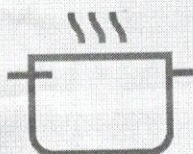
### Анизакидоз

Морская рыба; ракообразные; икра; моллюски.

### Дифиллоботриоз

Пресноводные хищные рыбы; щучья икра.

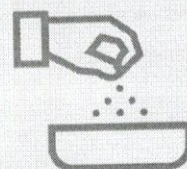
## Как избежать заражения?



Тщательная термическая обработка — не менее 20 минут.



Замораживание согласно рекомендациям к конкретному виду продукта.



Засол из расчета два килограмма соли на десять килограммов рыбы.

## Основные симптомы заражения:

- расстройство пищеварения;
- аллергические реакции;
- боль в желудочно-кишечном тракте;

- повышение температуры тела;
- высыпания;
- слабость.



При любом недомогании после употребления в пищу рыбы и морепродуктов обратитесь в медорганизацию.